

Feierabendmarkt Rheinbach

Kirchplatz St. Martin Hauptstr. 8, 53359 Rheinbach
Donnerstags von 16 Uhr -19 Uhr
www.feierabendmarkt-rheinbach.de

Obsthof Pude-Nolden

Zippengasse 22+26, 53359 Rheinbach-Flerzheim
Tel.: 02225 189 22

Hof Becker – Flerzheimer Milchbüdchen

Swistae 12, 53359 Rheinbach-Flerzheim
Tel: 02225 705 57 98

Milchziegenhof Minten

Peppenhoven 8, 53359 Rheinbach-Peppenhoven
Tel.: 02226 28 83
www.milchziegenhof-minten.de

Marktschwärmer

Gottfried-Velten-Platz, 53913 Swisttal-Heimerzheim
Onlinebestellung - Abholung Di, 17:30 Uhr -19 Uhr
www.marktschwaermer.de

Obsthof Stefan Ippendorf

Bergstr. 23, 53343 Wachtberg
Tel.: 0228 937 993 99

Hofladen-Schäferei

B. Luhmer und M. Hagemann
Auf dem Langenberg, 53343 Wachtberg
Tel.: 0228 934 31 41 (nach Vereinbarung)

Hofladen Weißweiler

Adendorfer Str. 2, 53343 Wachtberg-Arzdorf
Tel.: 02225 139 69

Lindenhof Obstplantagen

Lindenhof 1, 53343 Wachtberg-Fritzdorf
Tel.: 02225 168 59
www.lindenhof-obstplantagen.de

Broicher-Bedorfer Mühle

Im Bruch 32, 53343 Wachtberg-Villip.
Tel.: 0228 32 48 78
www.muehle-bedorf.de/

Wittfelder Hof

Wittfelder Hof 1, 53343 Wachtberg-Villip
Tel.: 0228 32 35 98
www.wittfelderhof.de

Streuobstbau Hochgürtel

Hofladen - Schäferei - Ziegenhof
Auf dem Acker 1b, 53343 Wachtberg-Züllighoven
Tel.: 0228 34 31 31 (nach tel. Rücksprache)
www.bioland-hochguertel.de

Lebensmittel - Unverpackt

Et Bönnsche Lädche

Wilhelmsplatz 4, 53111 Bonn
Tel.: 0228 7219 78 67
www.lieberunverpackt.de

Freikost Deinert

Rochusstraße 266, 53123 Bonn-Duisdorf
Tel.: 0228 9669 0330
www.freikost.de

Gemüsehof Steiger

Unverpackt Ecke
Dahlienstr. 100, 53332 Bornheim-Waldorf
Tel.: 02227 43 43
www.gemuesehofsteiger.de

Fette Beute

Uhlstraße 36-40, 50321 Brühl
Tel.: 02232 993 40 40
www.fettebeute-unverpackt.de/

Anti-Plasti

Vor dem Voigtstor 9, 53359 Rheinbach
www.anti-plasti-rheinbach.de

Herausgegeben von

Parents For Future Bornheim, Swisttal, Weilerswist
E-Mail: bornheim@parentsforfuture.de

1. Auflage Oktober 2020 - alle Angaben ohne Gewähr.
© Titelbild: Heike Schmitz



**Lebensmittel kaufen -
im linksrheinischen
Rhein-Sieg-Kreis
und in Bonn**

Bewusst nachhaltig und gesund einkaufen!

Als verantwortungsbewusste/r Verbraucher*in fragt man sich oft, wo unsere Lebensmittel eigentlich herkommen. Sind die Lebensmittel frisch, welche Inhaltsstoffe sind enthalten und unter welchen Bedingungen werden sie produziert?

Lebensmittel kommen frischer bei dem/der Verbraucher*in an, wenn sie lokal angebaut, verarbeitet und regional verkauft werden. Sie sind damit ökologisch verträglicher. Kurze Transport- und Verarbeitungswege sparen Zeit, Geld und schonen unsere Umwelt durch die Einsparung von CO₂.

Einfach verarbeitete Lebensmittel enthalten weniger Zusatzstoffe als industriell gefertigte, biologisch angebaute Produkte sogar weniger Schadstoffe durch bspw. Pestizidverzicht. Sie sind somit gesünder und haben daher einen hohen Mehrwert für die/den Konsument*in.

Auch die Arbeitsbedingungen in der Lebensmittelindustrie spielen eine wichtige Rolle. Lokaler und regionaler Anbau trägt dazu bei, dass Arbeitsplätze geschaffen und erhalten werden und stärkt zudem soziale und gesellschaftliche Strukturen vor Ort.

Der bewusste Einkauf von Lebensmitteln spart auch Verpackungsmüll. Einkaufstaschen aus Stoff, Netze für Obst und Gemüse, Glas- und Mehrweganstatt Plastikflaschen oder Einkauf in einem Unverpackt-Laden reduziert Plastikmüll.

Mit dem Kauf regionaler und saisonaler Lebensmittel schützt man nicht nur sich selbst als Verbraucher*in, sondern auch unsere Umwelt und unser Klima!

Dieser Flyer dient als Einkaufsorientierung und enthält eine Übersicht von Hofläden, Märkten und Unverpackt-Läden im linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis und in Bonn.

Viel Spaß beim Einkaufen und bleiben Sie gesund!

Lebensmittel - Hofläden & Märkte

Hof Schmitz

(Titelbild)

Hauptstr.61, 53913 Swisttal-Morenhoven

Tel.: 0178 670 65 40

www.hof-schmitz.de

Hofladen Mandt

Taubenweiherweg 4, 53347 Alfter

Tel.: 02222 929 97 74

www.mandt.wetrace.org

Naturhof Wolfsberg

Raiffeisenstr.51, 53347 Alfter-Witterschlick

Tel.: 0228 9649 9450

www.naturhof-wolfsberg.de

Gut Marienforst

Marienforster Str. 50, 53177 Bonn-Bad Godesberg

Tel.: 0170 806 45 67

E-Mail: info@gut-marienforst.de

Biolandhof Apfelbacher

Tombergstr. 1, 53332 Bornheim-Brenig

Tel.: 02222 927 1618

www.bioland-apfelbacher.de

Obsthof Otto Schmitz-Hübsch

Bonn-Brühler-Str. 14, 53332 Bornheim-Merten

Tel.: 02227 16 09

www.schmitzhuebsch.de

Hofladen Hartmann

Jakobstr. 14, 53332 Bornheim-Sechtem

Tel.: 02227 26 14

www.hartmann-hofladen.de

Biobauer Palm

Bornheimer Str. 30, 53332 Bornheim-Uedorf

Tel.: 02222 818 87

www.biobauerpalm.de

Biohof Bursch

Weidenpeschweg 31, 53332 Bornheim-Waldorf

Tel.: 02227 919 914

www.biohof-bursch.de

Obstplantagen Krämer

Bonner Straße 1, 53340 Meckenheim

Tel.: 02225 2577

www.biohofkraemer.de

Spargel- und Obsthof Krings

Bonner Str. 9, 53340 Meckenheim

Tel.: 02225 888 0424

www.w-krings.de

Obstbau Dahlhausen

Prof.-Scheeben-Str.10, 53340 Meckenheim

Tel.: 02225 9475 73

E-Mail: obstbau-dahlhausen@gmx.de

Edelobstbrennerei Brauweiler

Krötenpfuhl 8, 53340 Meckenheim-Altendorf

Tel.: 02225 73 85

www.brennerei-brauweiler.de

Obsthof Rön

Pater-Müller-Str. 1, 53340 Meckenheim-Ersdorf

Tel.: 02225 9454 96

www.obsthof-roenn.de

Weilers Bio-Obsthof

Oberdorfstrasse 25, 53340 Meckenheim-Ersdorf

Tel.: 0177 728 15 66

www.weilersobsthof.de

Obsthof Cremenius

Gerhard-Boeden-Str. 1, 53340 Meckenheim - Merl

Tel.: 02225 28 86

www.obsthof-cremenius.de

Hofladen Sampels

Hilberather Str. 29, 53359 Rheinbach-Hilberath

Tel.: 02226 121 16

www.scheunencafe.de